



**Согласовано:**

Директор школы

*А.В. Гурбанова*

**Утверждаю:**

Индивидуальный предприниматель

И.В. Жукова.



**Циклическое меню на 10 дней  
для обеспечения двухразовым питанием обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья  
по возрастной категории с 7-11 лет.  
из расчета 180,00 рублей в день ,  
школ Томского района  
с 09.01.2025г.**

Технология приготовления блюд составлена из «Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях.

( Под редакцией М.П Могильного и В.А. Тутельяна.) -М:ДеЛи+, 2015г.

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Самарской области.(Под редакцией Куткина М.Н.,Смоленцева А.А. и др.)

## Меню для обеспечения питания

детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет.

Школа:

Дата

День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	Гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная пшеничная	200	27	284,5	11	9,43	49,2
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/15гр)	45	22	143,979	7,124	6,272	14,76
	сл. масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	15	74,643	0,005	8,288	0,008
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	6	42,222	0,207	0,059	10,216
<b>Итого:</b>				<b>455</b>	<b>70</b>	<b>545,344</b>	<b>18,33</b>	<b>24,05</b>	<b>74,184</b>
Обед ОВЗ	закуска	№70	Овощи натуральные свежие	25	20	3,75	0,421	0,053	1,368
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) ( 200)	200	13	149,66	5,239	5,629	19,513
	2 блюда	438	Мясо птицы тушеное с овощами	100	55	130,85	10,15	12,08	3,272
	гарниры	171	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	273	5,857	5,039	39,066
	сладкое	342	Компот из св.яблок	200	6	50	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>735</b>	<b>110</b>	<b>756,57</b>	<b>26,91</b>	<b>24,05</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1190</b>	<b>180</b>	<b>1301,914</b>	<b>45,25</b>	<b>48,1</b>	<b>179,276</b>
полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	20	45	0,04	0,04	9,8
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	25	107,381	7,66	7,96	1,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>70</b>	<b>252,381</b>	<b>7,7</b>	<b>8</b>	<b>33,315</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ :</b>				<b>1110</b>	<b>180</b>	<b>1008,951</b>	<b>34,61</b>	<b>32,05</b>	<b>138,407</b>



Индивидуальный предприниматель



И.В.Жукова



## Меню для обеспечения питания

детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .

Школа:  Дата:  День:  День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком (120/30)	150	61	364	13,31	14,91	49,881
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4	144	5,6	0,5	31
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	6	42,222	0,207	0,059	10,216
<b>Итого:</b>				<b>410</b>	<b>71</b>	<b>550,222</b>	<b>19,12</b>	<b>15,47</b>	<b>91,097</b>
Обед ОВЗ	закуска	№70	Овощи натуральные свежие	30	19	20	0,421	0,053	1,368
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(200)	200	13	121,264	2,961	2,507	21,714
	2 блюдо	ТТК60	Котлета из горбуши "Дружба" в сметн/том соусе (60/30гр)	90	40	262,4	14,49	16,9	13,694
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	25	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>730</b>	<b>109</b>	<b>836,926</b>	<b>28,11</b>	<b>26,41</b>	<b>119,232</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1140</b>	<b>180</b>	<b>1387,148</b>	<b>47,22</b>	<b>41,87</b>	<b>210,329</b>
полдник ВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	21	40	0,04	0,04	9,8
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	25	131	7,66	7,96	1,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>71</b>	<b>271</b>	<b>7,7</b>	<b>8</b>	<b>33,315</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1105</b>	<b>180</b>	<b>1107,926</b>	<b>35,81</b>	<b>34,41</b>	<b>152,547</b>



Индивидуальный предприниматель



И.В.Жукова

**Меню для обеспечения питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Икола:  Дата:  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
автрак ВЗ	горячее блюдо	210	Омлет натуральный	130	48	249,542	12,05	9,41	3,429	
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	15	74,643	0,005	8,288	0,008	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4	144	2,6	0,55	30,1	
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977	
	<b>Итого:</b>				<b>400</b>	<b>70</b>	<b>509,352</b>	<b>14,86</b>	<b>18,3</b>	<b>43,514</b>
обед ВЗ	закуска	№70	Овощи натуральные свежие	40	20	7,632	0,421	0,053	1,368	
	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (200/8)	208	20	186,4	2,433	5,873	13,486	
	2 блюда	291	Плов из мяса птицы	200	55	320,5	9,534	13,86	25,59	
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	сладкое	985	Напиток яблочно-брусничный	200	11	50	0,566	0	20,272	
	<b>Итого:</b>				<b>708</b>	<b>110</b>	<b>719,152</b>	<b>18,35</b>	<b>21,76</b>	<b>89,516</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1108</b>	<b>180</b>	<b>1228,504</b>	<b>33,21</b>	<b>40,06</b>	<b>133,03</b>
полдник ВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	20	39,72	0,04	0,04	9,8	
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	25	107,381	7,66	7,96	1,515	
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
	<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>70</b>	<b>247,101</b>	<b>7,7</b>	<b>8</b>	<b>33,315</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1083</b>	<b>180</b>	<b>966,253</b>	<b>26,05</b>	<b>29,76</b>	<b>122,831</b>	

Директор школы \_\_\_\_\_

Индивидуальный предприниматель \_\_\_\_\_

И.В.Жукова





**Меню для обеспечения питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Икола:  Дата:  День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
автрак ВЗ	Гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная пшеничная (рисовая, кукурузная, манная) с маслом	200	27	287,08	11	9,43	49,2	
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/15гр)	45	22	143,979	7,124	6,272	14,76	
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	15	74,643	0,005	8,288	0,008	
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	6	42,222	0,207	0,059	10,216	
<b>Итого:</b>				<b>455</b>	<b>70</b>	<b>547,924</b>	<b>18,33</b>	<b>24,05</b>	<b>74,184</b>	
обед ВЗ	закуска	№70	Овощи натуральные свежие	30	18	14	0,421	0,053	1,368	
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	208	18	130,436	2,958	7,367	13,075	
	2 блюдо	№444/ 331	Котлета куриная сливочная с соусом сметано-томатным	90	43	262,4	9,32	14,54	12,43	
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	11	225,2	9,059	6,531	44,56	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (60)	60	4	144	5,2	1,8	30	
	сладкое	№587(2)	Напиток "Витошка" витаминизированный	200	14	48,561	0,024	0,01	2,175	
	<b>Итого:</b>				<b>768</b>	<b>110</b>	<b>896,597</b>	<b>29,37</b>	<b>30,55</b>	<b>118,669</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1223</b>	<b>180</b>	<b>1444,521</b>	<b>47,7</b>	<b>54,6</b>	<b>192,853</b>
	полдник ВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	150	30	39,72	0,04	0,04	9,8
кулинарное		410	Кулинарное изделие	50	15	107,381	7,66	7,96	1,515	
напиток		пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
<b>Итого:</b>				<b>400</b>	<b>70</b>	<b>247,101</b>	<b>7,7</b>	<b>8</b>	<b>33,315</b>	
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1168</b>	<b>180</b>	<b>1143,698</b>	<b>37,07</b>	<b>38,55</b>	<b>151,984</b>	

Директор школы \_\_\_\_\_

Индивидуальный предприниматель \_\_\_\_\_

И.В.Жукова





**Меню для обеспечения питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа:

Дата:

День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
автрак ВЗ	Гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная пшеничная	200	28,5	284,5	11	9,43	49,2	
	хлеб белый		ПП	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	сл. масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	15	74,643	0,005	8,288	0,008	
	горячие напитки	№376	Чай с сахаром	200	3	42,222	0,207	0,059	10,216	
	Фрукт	№338	Фрукт	120	27,5	39,72	0,04	0,04	9,8	
	<b>Итого:</b>				<b>560</b>	<b>76</b>	<b>513,085</b>	<b>13,64</b>	<b>18,06</b>	<b>84,285</b>
обед ВЗ	закуска	№70	Овощи натуральные свежие	20	12	15	0,421	0,053	1,368	
	1 блюдо	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) ( 200)	200	13	149,66	5,239	5,629	19,513	
	2 блюдо	ткк730	Соус "Болоньезе"	90	55	177,41	10,07	9,013	10,008	
	гарниры	203	Макароны отварные с маслом	150	12	225	4,58	5,71	32,723	
	сладкое	342	Компот из св.яблок	200	6	50	0,069	0	2,099	
	хлеб белый	ПП	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	хлеб черный	ПП	Хлеб ржано-пшеничный (30)	60	4	154,62	5,4	1,98	28,8	
	<b>Итого:</b>				<b>750</b>	<b>104</b>	<b>843,69</b>	<b>28,17</b>	<b>22,63</b>	<b>109,572</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1310</b>	<b>180</b>	<b>1356,775</b>	<b>41,81</b>	<b>40,69</b>	<b>193,857</b>
	полдник ВЗ	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75гр	30	107,381	7,66	7,96	1,515
Фрукт		№338	Фрукт	100	21	39,72	0,04	0,04	9,8	
напиток		пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
<b>Итого:</b>				<b>300</b>	<b>76</b>	<b>247,101</b>	<b>7,7</b>	<b>8</b>	<b>33,315</b>	
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1050</b>	<b>180</b>	<b>1090,791</b>	<b>35,87</b>	<b>30,63</b>	<b>142,887</b>	

Директор школы

Индивидуальный предприниматель

И.В.Жукова





**Меню для обеспечения питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Икола:  Дата:  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак ВЗ	1 блюдо	№278/2	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"	200	28	278,43	5,287	4,014	27,315
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	15	74,643	0,005	8,288	0,008
	сыр	№15	Сыр твердых сортов в нарезке ( 15гр)	15	16	73,927	4,817	6,073	0
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	6	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт	100	19	48	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>585</b>	<b>88</b>	<b>666,532</b>	<b>15,44</b>	<b>19,71</b>	<b>76,8</b>
обед ВЗ	Первые блюда	№99	Суп из овощей со сметаной(200/8)	208	18	160,834	3,557	13,49	14,226
	2 блюдо	ТТК 442	Филе куриное в соусе	90	50	130	15,44	6,98	3,08
	гарнир	305	Рис припущенный	150	12	236	9,059	6,531	44,56
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>708</b>	<b>92</b>	<b>759,493</b>	<b>33,71</b>	<b>28,23</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1293</b>	<b>180</b>	<b>1426,025</b>	<b>49,15</b>	<b>47,94</b>	<b>188,399</b>
полдник ВЗ	кулинарное изделие	635(2)	Кулинарное изделие	80	25	107,381	7,66	7,96	1,515
	Фрукт	№338	Фрукт	150	38	59,6	0,06	0,06	15
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	<b>Итого:</b>				<b>430</b>	<b>88</b>	<b>266,981</b>	<b>7,72</b>	<b>8,02</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1138</b>	<b>180</b>	<b>1026,474</b>	<b>41,43</b>	<b>36,25</b>	<b>150,114</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Индивидуальный предприниматель \_\_\_\_\_

И.В.Жукова





**Меню для обеспечения питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Икола:  Отд./кор  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
автрак ВЗ	горячее блюдо	№173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	200	27	215	8,8	12,46	44,24	
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/15гр)	45	22	141,958	7,124	2,474	14,76	
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	6	42,222	0,207	0,059	10,216	
	Фрукт	№338	Фрукт	120	26	39,72	0,04	0,04	9,8	
<b>Итого:</b>				<b>565</b>	<b>81</b>	<b>438,9</b>	<b>16,17</b>	<b>15,03</b>	<b>79,016</b>	
обед ВЗ	закуски	70/71	Овощи натуральные свежие в нарезке	20	8	20	0,084	0,011	0,274	
	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (200/8)	208	20	126,277	2,433	7,959	13,486	
	2 блюда	294/331	Биточек куриный рубленный в сметанно-томатном соусе( 75/30гр.)	105	47	264,804	14,85	12,65	3,889	
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	225,039	5,857	5,039	39,066	
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	<b>Итого:</b>				<b>743</b>	<b>99</b>	<b>868,779</b>	<b>28,87</b>	<b>26,9</b>	<b>106,448</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОБЗ:</b>				<b>1308</b>	<b>180</b>	<b>1307,679</b>	<b>45,04</b>	<b>41,93</b>	<b>185,464</b>
	полдник ВЗ	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие	80	25	131,381	7,66	7,96	1,515
Фрукт		№338	Фрукт	130	31	39,72	0,04	0,04	9,8	
напиток		пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>81</b>	<b>247,101</b>	<b>4,993</b>	<b>7,319</b>	<b>37,315</b>	
<b>Итого обед и полдник ОБЗ:</b>				<b>1118</b>	<b>180</b>	<b>1115,88</b>	<b>33,87</b>	<b>34,22</b>	<b>143,763</b>	

Директор школы \_\_\_\_\_

Индивидуальный предприниматель \_\_\_\_\_

И.В.Жукова





**Меню для обеспечения питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Имя:  Дата:  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
автрак ВЗ	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с зеленым горошком 130/20	150	52	250	13,28	17,15	3,93	
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	15	74,643	0,005	8,288	0,008	
	джем	№ 2	Повидло, джем	30	13	100	0,12	0	19,5	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	6	42,222	0,207	0,059	10,216	
	<b>Итого:</b>				<b>450</b>	<b>90</b>	<b>616,175</b>	<b>18,7</b>	<b>26,73</b>	<b>63,115</b>
	обед ВЗ	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(200)	200	13	121,264	2,961	2,507	21,714
		2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему	200	64	383,492	18,8	20,2	36,661
		сладкое	Ттр982	Напиток фруктово-ягодный	200	9	60	0,009	0,009	12,135
хлеб белый		ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
хлеб черный		ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
<b>Итого:</b>				<b>700</b>	<b>90</b>	<b>705</b>	<b>27,21</b>	<b>24</b>	<b>99,971</b>	
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1150</b>	<b>180</b>	<b>1321,175</b>	<b>45,91</b>	<b>50,74</b>	<b>163,086</b>	
полдник ВЗ	кулинарное изделие	635(2)	Кулинарное изделие	75	35	107,381	7,66	7,96	1,515	
	Фрукт	№338	Фрукт	150	30	39,72	0,04	0,04	9,8	
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
	<b>Итого:</b>				<b>425</b>	<b>90</b>	<b>247,101</b>	<b>7,7</b>	<b>8</b>	<b>33,315</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1125</b>	<b>180</b>	<b>952,101</b>	<b>34,91</b>	<b>32</b>	<b>133,286</b>	

Директор школы \_\_\_\_\_

Индивидуальный предприниматель \_\_\_\_\_

И.В.Жукова





**Меню для обеспечения питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа:  Отд./корп  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОБЗ	горячее блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев Геркулес(кукурузная, манная, рисовая)	200	27,00	278,43	5,287	4,014	27,315
	закуски	3	Бутерброд с сыром 30/15	45	22	58,187	3,791	4,78	0
	горячие напитки	379	Напиток кофейный с молоком	200	16	102	0,005	8,288	0,008
	фрукт	338	Фрукт яблоко	100	20	40	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>545</b>	<b>85</b>	<b>478,617</b>	<b>11,47</b>	<b>17,33</b>	<b>42,384</b>
Обед ОБЗ	закуска	54-2 3	Свежие овощи порционно	20	10	1,5	0,168	0,021	0,547
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	13	140,00	2,367	7,323	10,46
	2 блюдо	268/331	Котлета мясная сметанно-томатном с соусом (75/30гр)	105	45	165,27	11,22	10,3	12,744
	гарниры	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	напиток	№388	Напиток из плодов шиповника	200	12	50,425	0,109	0,028	21,265
	белый хлеб	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>735</b>	<b>95</b>	<b>731,544</b>	<b>24,81</b>	<b>23,95</b>	<b>113,543</b>
<b>Итого завтрак и обед ОБЗ:</b>				<b>1280</b>	<b>180</b>	<b>1210,161</b>	<b>36,28</b>	<b>41,28</b>	<b>155,927</b>
Полдник ОБЗ	Фрукт	№338	Фрукт	80	30	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарные изделия	406/47	Кулинарное изделие	75	30	107,381	7,66	7,96	1,515
	напиток	пр		Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0
	<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>85</b>	<b>231,521</b>	<b>7,7</b>	<b>8</b>
<b>Итого обед и полдник ОБЗ:</b>				<b>1110</b>	<b>180</b>	<b>963,065</b>	<b>32,51</b>	<b>31,95</b>	<b>146,858</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Индивидуальный предприниматель \_\_\_\_\_

И.В.Жукова





**Меню для обеспечения питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Икола:  Отд./кор  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак ВЗ	горячее блюдо	№174	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев Геркулес (кукурузная, манная, рисовая)	200	27	251,403	9,408	6,89	41,715
	закуски	3	Бутерброд с сыром 30/15	45	22	58,187	3,791	4,78	0
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	15	74,643	0,005	8,288	0,008
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	6	42,222	0,207	0,059	10,216
<b>Итого:</b>				<b>455</b>	<b>70</b>	<b>426,455</b>	<b>13,41</b>	<b>20,02</b>	<b>51,939</b>
обед ВЗ	закуска	№71	Овощи натуральные свежие	30	20	3,053	0,168	0,021	0,547
	1 блюдо	96	Рассольник по-ленинградски со сметаной	208	23	130	2,721	12,74	18,937
	2 блюдо	353/331	Тефтели рыбные (горбуша) в сметанном с томатном соусе 75/30	105	43	170,175	9,566	9,562	4,159
	гарниры	171	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	273	5,857	5,039	39,066
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	<b>Итого:</b>				<b>753</b>	<b>110</b>	<b>808,887</b>	<b>23,97</b>	<b>28,6</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1208</b>	<b>180</b>	<b>1235,342</b>	<b>37,38</b>	<b>48,61</b>	<b>164,381</b>
полдник ВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	20	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарные изделия	406/473	Кулинарное изделие	75	25	107,381	7,66	7,96	1,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>70</b>	<b>231,521</b>	<b>7,7</b>	<b>8</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1128</b>	<b>180</b>	<b>1040,408</b>	<b>31,67</b>	<b>36,6</b>	<b>145,757</b>

Директор школы

Индивидуальный предприниматель

И.В.Жукова

