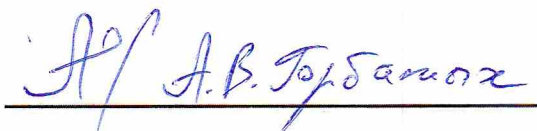


**Согласовано:**  
Директор школы

  
\_\_\_\_\_

**Утверждаю:**  
Индивидуальный предприниматель

  
\_\_\_\_\_ И.В. Жукова



**Циклическое меню на 10 дней  
для обеспечения двухразовым питанием обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья  
по возрастной категории с 12 лет и старше,  
из расчета 200,00 рублей в день,  
школ Томского района.  
с 09.01.2025г.**

Технология приготовления блюд составлена из «Сборника рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях.  
( Под редакцией М.П Могильного и В.А. Тутельяна.) -М: ДеЛи+, 2015г.  
Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Самарской области.(Под редакцией Куткина М.Н., Смоленцева А.А. и др.)

**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа:  Дата  День:  День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	Гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная пшениная (рисовая, кукурузная, манная) с маслом	250	34	361,809	12,22	6,57	56,327
	закуски			3	Бутерброд с сыром (30/15гр)	45	22	143,979	7,124
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	15	74,643	0,005	8,288	0,008
	горячие напитки			№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	6	42,222	0,207
	Фрукт	№338	Фрукт	100	20	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>605</b>	<b>97</b>	<b>662,373</b>	<b>19,6</b>	<b>21,23</b>	<b>91,111</b>
Обед ОВЗ	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	15	10	3,75	0,421	0,053	1,368
	1 блюдо	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) ( 250)	250	16	175,893	6,549	5,723	24,391
	2 блюдо	438	Мясо птицы тушеное с овощами	100	55	132	10,15	12,08	3,272
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	273,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	342	Компот из св.яблок	200	6	50	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>775</b>	<b>103</b>	<b>783,992</b>	<b>28,22</b>	<b>24,15</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ :</b>				<b>1380</b>	<b>200</b>	<b>1446,37</b>	<b>47,82</b>	<b>45,38</b>	<b>201,081</b>
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	130	27	45,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие	90	45	158,28	8,953	10	6,2
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	<b>Итого:</b>				<b>420</b>	<b>97</b>	<b>304</b>	<b>8,993</b>	<b>10,04</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ :</b>				<b>1195</b>	<b>200</b>	<b>1087,99</b>	<b>37,22</b>	<b>34,19</b>	<b>147,97</b>

Директор школы

*И.В. Жукова*  
Индивидуальный предприниматель

И.В.Жукова





**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа:

Дата:

День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	223	Запеканка из творога со сг/ м 120/30	150	61	404,798	17,68	16,27	42,481	
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	6	42,222	0,207	0,059	10,216	
	белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4	144	4,6	0,6	30,1	
<b>Итого:</b>				<b>410</b>	<b>71</b>	<b>591,02</b>	<b>22,48</b>	<b>16,93</b>	<b>82,797</b>	
Обед ОВЗ	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	40	24	24,632	0,421	0,053	1,368	
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(250)	250	16	151,58	3,701	4,704	27,143	
	2 блюдо	ТТК60 0	Котлета из горбуши "Дружба" в сметн/том соусе	90	40	262,4	14,49	16,9	13,694	
	гарнир	128	Картофельное пюре	200	35	201,72	5,49	6,8	39,24	
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4	144	4,6	0,6	30,1	
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	<b>Итого:</b>				<b>870</b>	<b>129</b>	<b>944,991</b>	<b>31,97</b>	<b>30,05</b>	<b>146,217</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ :</b>				<b>1280</b>	<b>200</b>	<b>1536,01</b>	<b>54,45</b>	<b>46,98</b>	<b>229,014</b>
	Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	21	39,72	0,04	0,04	9,8
кулинарное изделие		410	Кулинарное изделие	80	25	130,28	8,953	10	6,2	
напиток		пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
<b>Итого:</b>				<b>380</b>	<b>71</b>	<b>270</b>	<b>8,993</b>	<b>10,04</b>	<b>38</b>	
<b>Итого обед и полдник ОВЗ :</b>				<b>1250</b>	<b>200</b>	<b>1214,99</b>	<b>40,96</b>	<b>40,09</b>	<b>184,217</b>	

Директор школы

*А.В. Турская*

Индивидуальный предприниматель

*И.В. Жукова*



**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа:  Дата  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	210	Омлет натуральный	130	48	250,058	14,08	13,49	28,671	
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	15	74,643	0,005	8,288	0,008	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4	144	4,6	0,6	30,1	
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	29,977	
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	20	39,72	0,04	0,04	9,8	
	<b>Итого:</b>				<b>500</b>	<b>90</b>	<b>549,588</b>	<b>18,92</b>	<b>22,47</b>	<b>98,556</b>
Обед ОВЗ	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	20	12	7,632	0,421	0,053	1,368	
	1 блюдо	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (250/10)	260	26	186,921	10,16	12,35	16,62	
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	200	55	320,21	9,534	13,86	25,59	
	сладкое	985	Напиток яблочно-брусничный	200	11	50	0,566	0	20,272	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	<b>Итого:</b>				<b>770</b>	<b>110</b>	<b>786,073</b>	<b>28,16</b>	<b>27,74</b>	<b>108,372</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1270</b>	<b>200</b>	<b>1335,66</b>	<b>47,08</b>	<b>50,21</b>	<b>206,928</b>
	Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	40	60	0,04	0,04	9,8
кул.изделие		410	Кулинарное изделие(75гр)	75	25	130,28	8,953	10	6,2	
напиток		пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>90</b>	<b>290,28</b>	<b>8,993</b>	<b>10,04</b>	<b>38</b>	
<b>Итог обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1145</b>	<b>200</b>	<b>1076,35</b>	<b>37,15</b>	<b>37,78</b>	<b>146,372</b>	

Директор школы \_\_\_\_\_

Индивидуальный предприниматель \_\_\_\_\_

И.В.Жукова





**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа:

Дата:

День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак ОВЗ	Гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная пшеничная (кукурузная,манная,рисовая)	250	34	287,08	11	9,43	49,2	
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/15гр)	45	22	143,979	7,124	6,272	14,76	
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	15	74,643	0,005	8,288	0,008	
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	6	42,222	0,207	0,059	10,216	
<b>Итого:</b>				<b>505</b>	<b>77</b>	<b>547,924</b>	<b>18,33</b>	<b>24,05</b>	<b>74,184</b>	
Обед ОВЗ	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	50	28	14,632	0,421	0,053	1,368	
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	23	159,562	4,758	7,367	10,926	
	2 блюдо	№444/331	Котлета куриная сливочная с соусом сметано-томатным	90	43	262,362	11,45	14,54	12,43	
	гарнир	№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	11	225,2	10,84	6,997	53,342	
	сладкое	№981	Напиток "Валетек" витаминизированный	200	14	48,561	0,024	0,01	2,175	
	белый	ПП	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	черный	ПП	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	<b>Итого:</b>				<b>810</b>	<b>123</b>	<b>859,627</b>	<b>32,58</b>	<b>30,2</b>	<b>109,702</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ :</b>				<b>1315</b>	<b>200</b>	<b>1407,55</b>	<b>50,91</b>	<b>54,25</b>	<b>183,886</b>
	Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	140	27	60	0,04	0,04	9,8
изделие		410	Кулинарное изделие	75	25	130,28	8,953	10	6,2	
напиток		пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
<b>Итого:</b>				<b>415</b>	<b>77</b>	<b>270</b>	<b>8,993</b>	<b>10,04</b>	<b>38</b>	
<b>Итого обед и полдник ОВЗ :</b>				<b>1225</b>	<b>200</b>	<b>1129,63</b>	<b>41,57</b>	<b>40,24</b>	<b>147,702</b>	

Директор школы

*А.В.Торсатова*

Индивидуальный предприниматель

И.В.Жукова



**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа:

Дата:

День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак ОВЗ	Гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная пшеничная (кукурузная,манная,рисовая)	250	35	287,08	11	9,43	49,2	
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	15	74,643	0,005	8,288	0,008	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977	
	Фрукт	№338	Фрукт	100	38	39,72	0,04	0,04	9,8	
<b>Итого:</b>				<b>590</b>	<b>93</b>	<b>514,61</b>	<b>13,63</b>	<b>18,05</b>	<b>84,046</b>	
Обед ОВЗ	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	20	12	20,632	0,421	0,053	1,368	
	1 блюдо	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом ) ( 250)	250	16	175,893	6,549	5,723	24,391	
	2 блюдо	730	Соус "Болоньезе"	90	55	177,41	10,07	9,013	10,008	
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	273,039	5,857	5,039	39,066	
	сладкое	342	Компот из св.яблок	200	6	50	0,069	0	2,099	
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	<b>Итого:</b>				<b>800</b>	<b>107</b>	<b>918,284</b>	<b>30,45</b>	<b>21,31</b>	<b>121,454</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1390</b>	<b>200</b>	<b>1432,89</b>	<b>44,08</b>	<b>39,36</b>	<b>205,5</b>
Полдник ОВЗ	кулинарные изделия	ТТК 1012	Кулинарное изделие	75	30	107,28	8,953	10	6,2	
	Фрукт	№338	Фрукт	100	38	39,72	0,04	0,04	9,8	
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
	<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>93</b>	<b>247</b>	<b>8,993</b>	<b>10,04</b>	<b>38</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1175</b>	<b>200</b>	<b>1165,28</b>	<b>39,44</b>	<b>31,35</b>	<b>159,454</b>	

Директор школы

*А. В. Горбанова*

Индивидуальный предприниматель



И. В. Жукова



**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа:

Дата:

День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	№278/2	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"	200	28	278,43	6,5	5,02	21,25	
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями	10	15	74,643	0,005	8,288	0,008	
	сыр	№15	Сыр твердых сортов в нарезке	15	16	92,927	4,817	6,073	0	
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	6	42,222	0,207	0,059	10,216	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	Фрукт	№338	Фрукт	100	19	60,72	0,04	0,04	9,8	
	<b>Итого:</b>				<b>585</b>	<b>88</b>	<b>698,252</b>	<b>16,66</b>	<b>20,72</b>	<b>70,735</b>
	Обед ОВЗ	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	20	12	14,632	0,421	0,053	1,368
		1 блюда	№99	Суп из овощей со сметаной(250/10)	260	22	175,843	3,034	10,23	17,783
2 блюда		Ттк442	Филе куриное в соусе	90	50	130	15,44	6,98	3,08	
гарнир		305	Рис припущенный	180	16	225,2	10,84	6,997	53,342	
сладкое		№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272	
хлеб		ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
хлеб черный		ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
<b>Итого:</b>				<b>810</b>	<b>112</b>	<b>778,334</b>	<b>35,39</b>	<b>25,49</b>	<b>125,306</b>	
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1395</b>	<b>200</b>	<b>1476,59</b>	<b>52,05</b>	<b>46,21</b>	<b>196,041</b>	
Полдник ОВЗ	кулинарное	635(2)	Кулинарное изделие	80	25	107,28	8,953	10	6,2	
	Фрукт	№338	Фрукт	100	38	39,72	0,04	0,04	9,8	
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
	<b>Итого:</b>				<b>470</b>	<b>88</b>	<b>303,572</b>	<b>8,993</b>	<b>10,04</b>	<b>38</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1280</b>	<b>200</b>	<b>1081,91</b>	<b>44,38</b>	<b>35,53</b>	<b>163,306</b>	

Директор школы \_\_\_\_\_

*А. В. Турбина*

Индивидуальный предприниматель \_\_\_\_\_

И. В. Жукова



**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа:  Дата:  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев Геркулес(кукурузная, манная, рисовая)	200	27	215,819	7,756	10,2	42,782	
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/15гр)	45	22	143,979	7,124	6,272	14,76	
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	6	42,222	0,207	0,059	10,216	
	Фрукт	№338	Фрукт	150	31	39,72	0,04	0,04	9,8	
<b>Итого:</b>				<b>595</b>	<b>86</b>	<b>441,74</b>	<b>15,13</b>	<b>16,57</b>	<b>77,558</b>	
Обед ОВЗ	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	40	16	20,632	0,421	0,053	1,368	
	1 блюдо	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (250/10)	260	25	192,545	4,642	12,51	40,62	
	2 блюдо	294/331	Биточек куриный рубленый в сметанно-томатном соусе ( 75/30гр.)	105	47	264,804	14,85	12,65	3,889	
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	225,039	5,857	5,039	39,066	
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	<b>Итого:</b>				<b>845</b>	<b>114</b>	<b>1007,68</b>	<b>33,81</b>	<b>31,74</b>	<b>149,737</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1440</b>	<b>200</b>	<b>1449,42</b>	<b>48,93</b>	<b>48,3</b>	<b>227,295</b>
Полдник ОВЗ	кулин. изделие	446	Кулинарное изделие	80	35	130,28	8,953	10	6,2	
	Фрукт	№338	Фрукт	100	26	39,72	0,04	0,04	9,8	
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
	<b>Итого:</b>				<b>380</b>	<b>86</b>	<b>270</b>	<b>8,993</b>	<b>10,04</b>	<b>38</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1225</b>	<b>200</b>	<b>1277,68</b>	<b>42,8</b>	<b>41,78</b>	<b>187,737</b>	

Директор школы

*А.В. Торбанова*

Индивидуальный предприниматель

*И.В. Жукова*





**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа:  Дата:  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с зеленым горошком 130/20	150	52	250,54	14,93	11,06	4,277
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями	10	15	74,643	0,005	8,288	0,008
	джем	2	Повидло, джем	40	20	100	0,12	0	19,5
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	6	42,222	0,207	0,059	10,216
	<b>Итого:</b>				<b>460</b>	<b>97</b>	<b>616,715</b>	<b>20,35</b>	<b>20,64</b>
Обед ОВЗ	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	20	10	20,632	0,421	0,053	1,368
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(250)	250	16	121,58	3,701	3,134	27,143
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему	200	64	386,813	18,8	23,33	30,661
	сладкое	Ттк982	Напиток фруктово-ягодный	200	9	60	0,009	0,009	12,135
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	<b>Итого:</b>				<b>730</b>	<b>103</b>	<b>738,335</b>	<b>28,02</b>	<b>27,76</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1190</b>	<b>200</b>	<b>1355,05</b>	<b>48,38</b>	<b>48,4</b>	<b>164,23</b>
полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	130	27	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие	90	45	130,28	8,953	10	6,2
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	<b>Итого:</b>				<b>420</b>	<b>97</b>	<b>270</b>	<b>8,993</b>	<b>10,04</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1150</b>	<b>200</b>	<b>1008,34</b>	<b>37,02</b>	<b>37,8</b>	<b>138,768</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Индивидуальный предприниматель \_\_\_\_\_

И.В.Жукова



**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа:  Дата:  День:  День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев Геркулес(кукурузная, манная, рисовая)	200	27	215,819	7,756	10,2	42,782	
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/15гр)	45	22	143,979	7,124	6,272	14,76	
	горячие напитки	379	Напиток кофейный с молоком	200	16	102	0,207	0,059	10,216	
	Фрукт	№338	Фрукт	120	27	39,72	0,04	0,04	9,8	
<b>Итого:</b>				<b>565</b>	<b>92</b>	<b>501,518</b>	<b>15,13</b>	<b>16,57</b>	<b>77,558</b>	
Обед ОВЗ	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	60	18	6,579	0,253	0,032	0,821	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	16	140,00	2,958	7,367	13,075	
	2 блюдо	268/331	Котлета мясная сметанно-томатном с соусом (75/30гр)	105	45	165,27	11,22	10,3	12,744	
	гарниры	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066	
	напиток	№388	Напиток из плодов шиповника	200	12	50,425	0,109	0,028	21,265	
	черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	<b>Итого:</b>				<b>855</b>	<b>108</b>	<b>808,623</b>	<b>27,87</b>	<b>24,25</b>	<b>131,493</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1420</b>	<b>200</b>	<b>1310,14</b>	<b>43</b>	<b>40,82</b>	<b>209,051</b>
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	22	39,72	0,04	0,04	9,8	
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие	100	45	107,28	8,953	10	6,2	
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
	<b>Итого:</b>				<b>400</b>	<b>92</b>	<b>247</b>	<b>8,993</b>	<b>10,04</b>	<b>38</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1255</b>	<b>200</b>	<b>1055,62</b>	<b>36,86</b>	<b>34,29</b>	<b>169,493</b>	

Директор школы

*А.В. Горбатых*

Индивидуальный предприниматель

И.В.Жукова





**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа:

Дата:

День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	174	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев Геркулес (кукурузная, манная,	250	35	252,344	12,88	7,216	41,357	
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/15гр)	45	22	143,979	7,124	6,272	14,76	
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	15	74,643	0,005	8,288	0,008	
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	6	42,222	0,207	0,059	10,216	
<b>Итого:</b>				<b>505</b>	<b>78</b>	<b>513,188</b>	<b>20,21</b>	<b>21,84</b>	<b>66,341</b>	
Обед ОВЗ	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	35	24	8,579	0,253	0,032	0,821	
	1 блюдо	96	Рассольник по-ленинградски со сметаной	260	29	159,909	5,703	12,01	23,671	
	2 блюдо	353/33 1	Тефтели рыбные (горбуша) в сметанном с томатом соусе	105	43	170,175	9,566	9,562	4,159	
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	273,039	5,857	5,039	39,066	
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272	
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	<b>Итого:</b>				<b>840</b>	<b>122</b>	<b>916,361</b>	<b>29,42</b>	<b>28,12</b>	<b>132,511</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1345</b>	<b>200</b>	<b>1429,55</b>	<b>49,63</b>	<b>49,95</b>	<b>198,852</b>
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	150	28	39,72	0,04	0,04	9,8	
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие	75	25	107,28	8,953	10	6,2	
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
	<b>Итого:</b>				<b>425</b>	<b>78</b>	<b>247</b>	<b>8,993</b>	<b>10,04</b>	<b>38</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1265</b>	<b>200</b>	<b>1163,36</b>	<b>38,41</b>	<b>38,16</b>	<b>170,511</b>	

Директор школы

*А.В. Турбатова*

Индивидуальный предприниматель

*Жукова Ирина Валерьевна*

И.В.Жукова

